

WERT- SCHÄTZENDE KOMMUNIKATION

Einführung in die Grundlagen der
Gewaltfreien Kommunikation
Impulse für den Einsatz in der politischen
Jugendbildung



Online-Workshop für Respekt-
Coaches und Fachkräfte der
politischen Jugendbildung

21. September 2021
10-15 Uhr über Zoom

WERTSCHÄTZENDE KOMMUNIKATION

Online-Workshop für Respekt-Coaches und Fachkräfte der politischen Jugendbildung

Dienstag, 21. September 2021
10-15 Uhr über Zoom

In diesem Workshop lernst du die Haltung, die Grundannahmen und die 4-Schritte-Methode der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach M. B. Rosenberg kennen.

Es geht bei der GFK um das Wissen und Wahrnehmen der eigenen sowie der Werte und Bedürfnisse der anderen. Es geht um Empathie und Verantwortung für sich selbst und andere. Dies ist ein Weg, um im Konfliktfall Verständnis füreinander und eine Beziehung miteinander zu entwickeln, bzw. zu bewahren. Konflikte können somit entschärft werden.

Gemeinsame Lösungen, die auf Rücksichtnahme und Respekt basieren, werden greifbarer.

Du übst in diesem Workshop mit eigenen Beispielen und wirst Anregungen mitnehmen können, wie die GFK bei der Arbeit mit Schüler*innen hilfreich sein kann und der Schulalltag sich dadurch positiv verändern kann. Schicke uns hierfür gerne vorher eigene Beispiele aus deinem pädagogischen Alltag, die du bearbeiten möchtest. Es wird eine lebendige und praxisnahe Veranstaltung. Eine aktive Teilnahme ist erwünscht.

Referentin:

Sonja Nowakowski, zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC).

Kontakt und Anmeldung über:

Sonja Lüddecke, Arbeit und Leben NRW e.V. Regionalbüro Berg-Mark,
Robertstr. 5a, 42107 Wuppertal

0202-26470894, lueddecke@aulnrw.de, www.aul-bergmark.de/projekte

Projekträger:
Bundesarbeitskreis
Arbeit und Leben e.V.
Robertstr. 5a
42107 Wuppertal
www.arbeitundleben.de

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend