



Largo Do Carmo heute und in der „Diário de Lisboa“ v. 26.4.1974



## Minuto zero: o “regime” vai cair

Este espantoso documento fotográfico documenta o seu Governo e com o Regime que oprimia o País há quase cinquenta anos. Neste momento dramático e histórico, que o nosso repórter fixou com enorme realismo, começava para o povo português uma nova etapa de esperança numa vida verdadeiramente nova

# Das Herz Portugals

## Im 51sten Jahr der Nelkenrevolution - Entdeckungen in und um Lissabon

Die Nelkenrevolution von 1974 brachte das kleine und doch so geschichtsträchtige Land Portugal in die europäische Öffentlichkeit.

Eine der letzten Diktaturen im Westen Europas wurde vergleichsweise unblutig gestürzt. Eine außerordentliche Mobilisierung breiter Teile der Bevölkerung leitete einen sozialen Wandel ein, der seitdem das Gesicht des neuen Portugals prägt.

Heute ist Portugal ein Magnet für Investoren dank eines starken Wirtschaftswachstums und des boomenden Tourismus, zugleich gibt es Korruptionsskandale und Verwerfungen auf dem Wohnungsmarkt trotz einer progressiven Gesundheits- und Sozialpolitik.

Wie passt das zusammen? Wohin geht Portugal im inzwischen 51sten Jahr der Nelkenrevolution? Welche Rolle spielt das Erbe des revolutionären Prozesses?

### 12-TÄGIGE STUDIENREISE

**DONNERSTAG, 2. – MONTAG, 13. OKTOBER 2025**

Leitung: Manfred Krause

TN-Betrag: 1.890 € pro Person im DZ

EZ-Zuschlag: 500 €

#### Inklusive Leistungen:

An- und Abreise per Flugzeug von Düsseldorf, Unterkunft, Halbpension, ÖPNV oder Reisebus etc. vor Ort, Lissabon-Card für drei Tage, Fado-Abend in Lissabon, geführte Stadterkundungen, Ausflüge, Museumseintritte etc. wie Programm

14 bis 19 Teilnehmende

Anmeldung: [www.aul-bergmark.de](http://www.aul-bergmark.de) oder über den QR-Code



Fotos – Titel: Erik Cooper, CC BY 2.0, flickr.com/photos/60199688@N08;  
Linke oben: Maureen Barlin, CC BY-NC-ND 2.0, flickr.com/photos/maureen\_barlin  
Links unten: Hemeroteca Digital, CC BY-NC-SA 2.0, flickr.com/photos/hemerotecadigital/with/53722332942



**DAS HERZ PORTUGALS IM 51STEN  
JAHR DER NELKENREVOLUTION -  
ENTDECKUNGEN IN UND UM  
LISSABON**

**DONNERSTAG, 2. BIS  
MONTAG, 13. OKTOBER 2025**

**Portugal  
Studienreise**

Regionalbüro Arbeit u. Leben Berg-Mark  
Robertstr. 5a, 42107 Wuppertal  
Tel: 0202 - 30 35 02  
Fax: 0202 - 370 3923  
[www.aul-bergmark.de](http://www.aul-bergmark.de)  
[berg-mark@arbeitundleben.nrw](mailto:berg-mark@arbeitundleben.nrw)

**Arbeit und  
Leben**  
BERG-MARK

Regionalbüro Arbeit u. Leben Berg-Mark  
Robertstr. 5a, 42107 Wuppertal  
Tel: 0202 - 30 35 02  
Fax: 0202 - 370 3923  
[www.aul-bergmark.de](http://www.aul-bergmark.de)  
[berg-mark@arbeitundleben.nrw](mailto:berg-mark@arbeitundleben.nrw)

**Arbeit und  
Leben**  
BERG-MARK

Regionalbüro Arbeit u. Leben Berg-Mark  
Robertstr. 5a, 42107 Wuppertal  
Tel: 0202 - 30 35 02  
Fax: 0202 - 370 3923  
[www.aul-bergmark.de](http://www.aul-bergmark.de)  
[berg-mark@arbeitundleben.nrw](mailto:berg-mark@arbeitundleben.nrw)

**Arbeit und  
Leben**  
BERG-MARK

# Das Herz Portugals

Im 51sten Jahr der Nelkenrevolution -  
Entdeckungen in und um Lissabon



Wir konzentrieren uns bei unserer Studienreise auf den Großraum bzw. die Region Lissabon, das Herz Portugals. In Lissabon selbst erkunden wir an zwei Tagen mit einer deutschsprachigen Landeskennerin unterschiedliche Bereiche der Altstadt.

Ebenso besuchen wir das neue Aljube-Museum, in dem die Geschichte des Widerstandes gegen die Diktatur Salazars dokumentiert wird. António de Oliveira Salazar war seit 1932 einer der langjährigsten Diktatoren in Europa.

Im Goethe Institut haben wir außerdem Gelegenheit zu einem intensiven Austausch über das heutige Portugal.

Bei einer Erkundung der portugiesischen Hauptstadt darf ein traditioneller Fado-Abend natürlich nicht fehlen.

Regionalbüro Arbeit u. Leben Berg-Mark

Robertstr. 5a, 42107 Wuppertal

Tel: 0202 - 30 35 02

Fax: 0202 - 370 3923

[www.aul-bergmark.de](http://www.aul-bergmark.de)

[berg-mark@arbeitundleben.nrw](mailto:berg-mark@arbeitundleben.nrw)

**Arbeit und  
Leben**  
BERG-MARK

# Studienreise 2025

Nach einem dreitägigen Aufenthalt verlassen wir Lissabon. In den folgenden Tagen lernen wir das einstmals eher industriell geprägte Gebiet auf der Südseite des Flusses Tejo mit Hilfe unterschiedlicher Standorte des Ecomuseums von Seixal kennen.



Die Herstellung von Champagnerkorken, Gezeitenmühlen und Pulverfabriken, Küstenschifffahrt und Druckereien sind Themen, die den wirtschaftlichen Wandel nach 1974 aufzeigen.

Im Landesinneren besuchen wir ein Observatorium zur Korkherstellung und -Verarbeitung sowie einen Betrieb zur Korkeichenverarbeitung.



Darüberhinaus hoffen wir, den die Hauptstadt prägenden Fluss Tejo mit einem traditionellen Segelboot befahren zu können.

# 2. - 13. Oktober

Ferner erkunden wir das städtische und kulturelle Leben in Setúbal, eine der größten portugiesischen Städte am Fluss Sado südlich von Lissabon. Hier gibt es ein Arbeitsmuseum in einer ehemaligen Fabrik zur Verarbeitung von Fischkonserven.



Von hier aus werden wir einen Ausflug in den Meeresnationalpark der Serra da Arrábida unternehmen. Im letzten Teil unserer Studienreise wenden wir uns nach Norden Lissabons zum Atlantikort und Fischereistädtchen Peniche.



Wir erkunden den Ort und besuchen das wichtige Fort am Rande der Altstadt, einstmals berühmtes Gefängnis für Oppositionelle, heute ein staatliches Museum für Widerstand und Freiheit.

Und auch hier darf ein Ausflug ins Umland nicht fehlen, welcher uns in das von einer Stadtmauer umgebene romantisch-mittelalterlich anmutende Obidos führt.

Foto linke Seite: Vitor Oliveira, CC BY-SA 2.0, flickr.com/photos/vitor107/with/54128223529;

Foto oben: © Manfred Krause

Foto unten: Roger W, CC BY-SA 2.0, flickr.com/photos/24736216@N07

Foto oben: Vitor Oliveira, CC BY-SA 2.0, flickr.com/photos/vitor107

Foto unten: dr.r.lam, CC BY-SA 2.0, flickr.com/photos/dr-r-lam